

# **Voedingsbeleid RKBS Willibrordusschool**



# Inleiding

Voor u ligt het voedingsbeleid van de Willibrordusschool. De school is een plaats waar kinderen een groot deel van de week doorbrengen. Daarom is de school een heel geschikte omgeving om iets aan de preventie van overgewicht te doen. Wij willen op school afspraken maken en adviezen geven om gezond eten en drinken te bevorderen. Dit beleid over voeding kan hier een belangrijke bijdrage aan leveren. Het is belangrijk dat de kinderen, het team en de ouders achter het beleid staan en er dus ook naar handelen.

Voeding en bewegen hebben een sterke invloed op ons functioneren. We zien dit terug bij kinderen op school in de mate van het kunnen concentreren, de leerprestaties, het gedrag en hun lichaamsbouw.

Door het huidige multimedia tijdperk bestaat de kans dat kinderen lichamelijk minder actief zijn. Ouderwets buitenspelen is er voor veel kinderen bijna niet meer bij. Daarnaast zien we een toename van een te hoge vet-inname en te veel suikers binnen het dagelijkse eetpatroon. Al deze factoren hebben als gevolg dat er vaak problemen met de gezondheid (diabetes, hart en vaatziekten, hoge bloeddruk) ontstaan. Het kan ook andere gevolgen hebben. Denk aan pesten en een minderwaardigheidsgevoel krijgen.

Overgewicht bij kinderen heeft veel te maken met de eet- en beweggewoonten. Snoep, koek, chips en frisdrank in de pauze en tijdens de overblijf zijn geen uitzondering meer. Op onze school zien we ook dat kinderen voor de ochtend- en de middagpauze steeds meer eten meenemen wat we vaak (voor een deel) als niet "gezond" kunnen betitelen. Tevens staat door de steeds groter wordende hoeveelheid eten de speeltijd (het bewegen) van de kinderen onder druk. Een en ander van deze ontwikkelingen zien we ook terug in het trakteren bij feesten en verjaardagen.

Gezien deze ontwikkelingen zien wij als school het als onze medeverantwoordelijkheid om samen met de ouders kinderen gezonde eetgewoontes aan te leren. Het aanleren van gezonde eet- en beweggewoonten is voor kinderen de beste garantie voor een lang en gezond leven. In overleg met de medezeggenschapsraad, de ouderraad, de overblijfmoeders, de jeugdverpleegkundige van de GGD en het team van leerkrachten is voor al diegene die binnen schoolsituaties met dit beleid te maken krijgen dit document tot stand gekomen. De school zal daar waar nodig haar verantwoordelijkheid nemen voor eventuele consequenties die verbonden zijn aan dit beleid. Want net als iedere ouder wil de school ook dat uw kind uitgroeit tot een gezonde volwassene die lekker in zijn vel zit. Een gezonde leefstijl is daarvoor de beste basis. Wij begrijpen ook dat er bijvoorbeeld om medische redenen, uitzonderingen zijn. Wilt u dit dan bespreekbaar maken bij groepsleerkracht(en), directeur of de gezonde schooladviseur.

Het uitgangspunt van de school: de ouders beslissen uiteindelijk hoever ze willen gaan. Wij geven voorlichting, we bieden ondersteuning, we staan achter ons beleid. Maar van alles verplichten of juist verbieden, daar geloven we niet in.

## Eten in de ochtendpauze, het pauzehapje

Een stevig en gezond ontbijt voordat uw kind naar school gaat is noodzakelijk. De ochtendpauze op school is het moment om even iets te eten en te drinken. Dat is belangrijk om het vol te kunnen houden tot de lunch.

De regels die we stellen voor het pauzehapje zijn gestoeld op twee principes:

1. Het is vervelend wanneer pauzehapjes in de klas sterk uiteen lopen in grootte en gezondheid. Kinderen die fruit meekrijgen, zullen wellicht met een schuin ook kijken naar een klasgenootje die een zakje chocoladekoekjes eet. Het meegeven van een gezond pauzehapje wordt hierdoor voor ouders niet gemakkelijker gemaakt.
2. Wij zijn van mening dat, in een tijd waarin overgewicht bij kinderen schrikbarend toeneemt, de school een positieve bijdrage kan leveren aan de bevordering van gezond gedrag.

Vanaf het schooljaar 2016-2017 hanteren wij de oude leefregel: snoep verstandig, eet een .....  
Ieder kind eet in de pauze gewoon fruit. Dit schooljaar doen we mee met EU schoolfruit. Dit houdt in dat we op maandag, dinsdag en donderdag fruit en groente aangeleverd krijgen die de kinderen kunnen proeven. De kinderen nemen dagelijks hun eigen fruit mee. Het EU schoolfruit is dus extra. Op maandag, dinsdag en donderdag mag de hoeveelheid fruit wat mee gegeven wordt daarom wat minder zijn. Ter aanvulling krijgen de kinderen op school wat te drinken. In de klas is voor elk kind een beker. Elke klas heeft een eigen wasbakje met kraan waar de kinderen in de pauze water kunnen pakken. Ook heeft iedere groep een fles (suikervrije) ranja zodat de kinderen die echt geen water lusten eventueel ook ranja kunnen krijgen. Deze ranja wordt zeer verdund gegeven. Het is de bedoeling dat deze kinderen uiteindelijk ook water leren drinken.  
Voor de groep die in het speellokaal zit wordt het lastig om water te tappen. Daar is namelijk geen wasbak met een kraantje. Een optie zou kunnen zijn water halen bij de wc's of eventueel onder begeleiding in het keukentje.

### **Geschikt voor de kleine pauze vinden wij bijvoorbeeld:**

- Fruit, zoals: appel, peer, banaan, kiwi, druiven, meloen, pruim en mandarijn.
- Groente, zoals: worteltjes, komkommer, paprika, snoeptomaatjes en radijsjes.
- Mocht het fruit en/of groente niet voldoende voor uw kind zijn dan kunt u contact opnemen met de groepsleerkracht of de gezonde schooladviseur. Hij/zij wijst u dan op verantwoorde tussendoortjes zoals: Boterham met halvarine en appelstroop, vruchtenhagel of jam, cracker, eierkoek, plakje ontbijtkoek, rijstwafel of een volkoren biscuitje, zoals Evergreen of Sultana.



Net als iedere ouder wilt u ook natuurlijk dat uw kind uitgroeit tot een gezonde volwassene die lekker in z'n vel zit. Een gezonde leefstijl is daarvoor de beste basis. Maar hoe kunt u uw kind gezonde eet – en beweeggewoontes aanleren? Door de enorme hoeveelheid informatie van alle kanten en de overvloed aan keuzes, is soms door de bomen het bos niet meer te zien. Vaak worden er meer vragen opgeroepen dan er antwoorden worden gegeven.

Wat kun je je kind bijvoorbeeld het beste meegeven voor in de pauze? Het voedingscentrum heeft het volgende advies:

*De ochtendpauze op school in het moment om even iets te eten en te drinken. Dat is belangrijk om het vol te kunnen houden tot de lunch. Maar een pauzehapje is niet bedoeld als een hele maaltijd. Geef daarom iets mee dat niet te groot is en niet te veel calorieën levert.*

#### **Tips/adviezen aan ouders:**

- Elke leerling eet rond 10 uur een stuk fruit of groente als tussendoortje.
- Zorgt u a.u.b. voor een gezond ontbijt voordat uw kind naar school gaat.
- Leer uw kind water drinken. Het is altijd bij de hand, voordelig, levert geen calorieën en is niet slecht voor het gebit.
- Wilt u a.u.b. rekening houden met de hoeveelheid, de pauze is ook bedoeld om te bewegen (geef één ding mee om te eten). Een pauzehapje is niet bedoeld als een hele maaltijd. Houdt het pauzehapje daarom klein.
- Geef één biscuit of koek mee, in plaats van een pakje waar er meerdere in zitten.
- Het eten in trommeltjes meegeven. Alles blijft dan langer lekker en het helpt tegen uitdrogen. Ook voorkomt het afval.
- Tips voor pauzehappen: [www.voedingscentrum.nl/etenopschool](http://www.voedingscentrum.nl/etenopschool)

## Eten tijdens de overblijf, de lunch

Steeds meer kinderen blijven tussen de middag over op school. Bijvoorbeeld omdat ze ver van school wonen of omdat hun ouders werken. Bij het overblijven krijgen kinderen de gelegenheid te eten, te spelen en even bij te komen na de ochtend, zodat ze geconcentreerder beginnen aan de middaglessen. Een met zorg samengestelde broodtrommel helpt daarbij. Een kind kan tussen de middag zeker twee sneden gebruiken. Of u het brood belegt met kaas, vlees of zoet beleg maakt op zichzelf niet uit. Het is wel goed om met het beleg te variëren. Een lunchpakket moet voldoende zijn, zorgen voor de nodige vitamines en mineralen en voldoende afwisseling bieden.

Wat geef je je kind bijvoorbeeld mee als het overblijft op school? Het voedingscentrum geeft het volgende advies:

*Steeds meer kinderen blijven tussen de middag over op school. Bijvoorbeeld omdat ze ver van school wonen of omdat hun ouders werken. Bij het overblijven krijgen kinderen de gelegenheid te eten, spelen en even bij te komen na de ochtend, zodat ze geconcentreerder beginnen aan de middaglessen. Een met zorg samengestelde broodtrommel helpt daarbij.*

### Geschikt voor de lunch vinden wij bijvoorbeeld:

- Volkorenbrood of bruinbrood, besmeerd met zachte halvarine of margarine uit een kuipje. Eventueel als variatie: volkoren knäckebröd, roggebrood of mueslibol.
- Geschikt beleg voor in het trommeltje is beleg dat niet te veel verzadigd vet en zout bevat, zoals 30+ kaas, 20+ of 30+ smeerkaas met minder zout, ei, hüttenkäse, licht zuivelspread., magere vleeswaren als kipfilet, ham en rookvlees.
- Bij het zoete beleg hebben jam, honing, vruchtenhagel, gestampde muisjes, notenpasta of pindakaas zonder toegevoegd zout of suiker de voorkeur.
- Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg en voor erbij. Wat sla, tomaat of komkommer erbij doet het brood minder uitdrogen.



## Geschied voor drinken vinden wij bijvoorbeeld:

- Kraanwater.
- Thee zonder suiker.
- Halfvolle melk, karnemelk of yoghurtdrink zonder toegevoegde suikers.



Vanaf het nieuwe schooljaar (2016-2017) worden er een aantal waterkokers aangeschaft (voor elke jaargroep eentje), zodat er in de groepen 5 t/m 8 thee zonder suiker en melk gedronken kan worden.

### Tips/adviezen aan ouders:

- In een stevige, goed sluitende brood trommel blijft het brood langer lekker. Een blaadje sla of wat komkommer tussen de boterhammen helpt ook tegen uitdrogen.
- Een lunch Snacks, zoals chips en snoepgoed horen niet in de broodtrommel want het brengt kinderen in de verleiding hun brood niet op te eten. Daarnaast zorgt het voor afgunst en jaloezie.
- Lunchpakket moet voldoende zijn, zorgen voor de nodige vitamines en mineralen en voldoende afwisseling bieden. In een broodtrommel valt immers niets meer te kiezen.
- Geef net zoveel eten en drinken mee als het kind thuis eet/drinkt.
- Breng de nodige variatie aan met beleg en drinken en geef in plaats van boterhammen eens een bruin bolletje en een krentenbol mee.
- Let bij het meegeven van de lunch niet alleen op de inhoud, maar ook op de hoeveelheid. De kinderen krijgen meestal ongeveer een half uur om hun lunch op te eten.
- Er wordt geen koek of snoep tussen de middag gegeten!
- Tips voor lunchtrommels en drinken: [www.voedingscentrum.nl/etenopschool](http://www.voedingscentrum.nl/etenopschool)

### Trakteren door de overblijf

De afgelopen jaren trakteerde de TSO de kinderen op een snoepje. Dit omdat de kinderen op een leuke en goede manier hadden overgebleven. Nu is het belonen van dit gedrag heel goed alleen hoeft dat niet d.m.v. een snoepje. Er wordt voor de TSO soep (Opkikker) aangeschaft. Dit kan dan in plaats van het snoepje als beloning gegeven worden.

Andere beloningen zouden kunnen zijn:

- 10 minuten op het digibord kijken
- 10 minuten langer buiten spelen
- Er worden nieuwe materialen voor zowel binnen als buiten aangeschaft. Er mag met deze materialen alleen gespeeld worden als beloning.



## Traktaties

We kennen diverse feestelijke gelegenheden waarbij getrakteerd wordt zoals de verjaardagen van kinderen en leerkrachten, Sinterklaas, Kerst, schoolreis etc. Kinderen krijgen per schooljaar al gauw 30 traktaties. Wie jarig is wil graag trakteren en dat mag ook maar het is geen verplichting. Graag laten wij het aan de ouders over wat zij hun kinderen te trakteren meegeven. Maar aan de andere kant maakt uw kind onderdeel uit van een klas met daarin een diversiteit aan kinderen waar de school wel regels voor moet stellen. Traktaties geeft u mee voor andere kinderen. In het algemeen vinden wij dat bij een verjaardag iets lekkers hoort, want dat maakt het extra feestelijk. Als school hebben we daar begrip voor. Daarom moet op bijzondere dagen „snoepen“ kunnen en wordt een snoepmoment weer een feestje. Er zijn traktaties waar we als school moeite mee hebben, bovendien kunnen we de ouders van klasgenootjes er soms ook bezwaar tegen hebben. Daarom willen we als school u als ouder enkele tips en adviezen geven. Deze staan hieronder vermeld.

Het is natuurlijk niet verplicht iets eetbaars te trakteren. Kiest u wel voor iets eetbaars, dan is een belangrijk uitgangspunt dat een traktatie een extraatje is. Het hoeft dus niet groot te zijn! Zowel in zoet als in hartig zijn goede keuzes te maken. Maar laten we het wel klein niet te calorierijk houden.

### Traktatie voor kinderen met een allergie

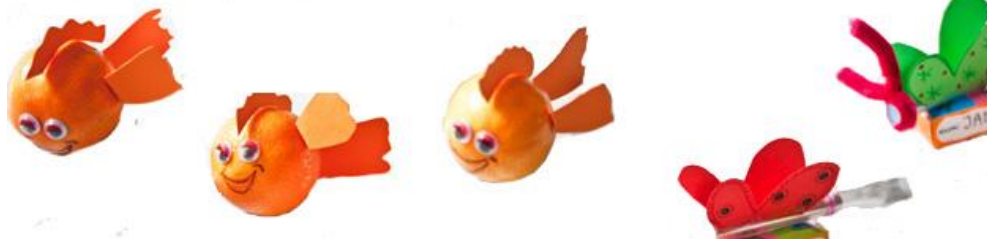
Op onze school hebben we zoals op elke school soms kinderen met een allergie. Op momenten dat er getrakteerd wordt, kunnen deze kinderen vaak niet meedoen. In overleg met de betreffende ouder wordt het volgende afgesproken: de ouder geeft aan het begin van het schooljaar bij de leerkracht aan dat zijn/haar kind een allergie heeft wat problemen geeft bij het trakteren op school. De ouder zorgt voor een pakket toegestaan snoepgoed en/of koek en dit wordt in een verpakking (met daarop de naam van het kind) door de leerkracht op een afgesproken plek bewaard. De traktaties van de ouderraad bij de diverse feesten op onze school zullen afgestemd zijn op de betreffende kinderen. Dit gebeurt zo nodig in overleg met hun ouders.

### Speciale gelegenheden

Het team van de Willibrordusschool is van mening dat er bij speciale gelegenheden uitzonderingen gemaakt mogen worden t.a.v. het eten en drinken. Onder speciale gelegenheden verstaan we bijv. schoolreisjes en feestdagen. Omdat het voor een speciale gelegenheid is; zijn deze “extra dingen” speciaal. Het is belangrijk om ze niet “gewoon” te laten worden.

### Geschikt voor traktaties vinden wij bijvoorbeeld:

- Groente en fruit zoals vers fruit (appel, mandarijn) of (versierde) groente (worteltjes, reepjes paprika) in een leuk jasje.
- Kleine porties van producten die niet te vet of te zoet zijn zoals een doosje rozijntjes, een handje popcorn, pepsels, rijstwafels, soepstengels, mini eierkoek, een klein zakje chips, een klein waterijsje (geen magnum, hele zakken snoep o.i.d.) Fruit, een stukje kaas, worst (op een prikker), toast mag uiteraard ook. Een klein koekje of een minirolletje of zakje met kleine (suikervrije) snoepjes of dropjes is ook mogelijk.
- Een cadeautje, zoals stuitballen, potloden, fluitjes, stickers, kleurboekjes of bellenblaas.



**Tips/adviezen aan ouders:**

- Trakteer liever niet op dingen die overduidelijk ongezond zijn, omdat ze vooral bestaan uit suiker(s), vet, kleurstoffen en dergelijke.
- Maak traktaties niet te groot. Vooral in de onderbouw is een traktatie als snel een hele maaltijd.
- De traktatie wordt uitgedeeld en opgegeten bij het pauzehapje.
- Wanneer u kiest voor een traktatie waarin vlees is verwerkt, denk dan ook aan de kinderen die vanwege het geloof geen (varkens)vlees eten.
- Er zijn diverse websites met ideeën voor alternatieve traktaties.  
[www.gezondtrakteren.nl](http://www.gezondtrakteren.nl)  
[www.party-kids.nl](http://www.party-kids.nl)  
[www.gezonde-traktatie.nl](http://www.gezonde-traktatie.nl)  
[www.voedingscentrum.nl/trakteren](http://www.voedingscentrum.nl/trakteren)
- Jarigen mogen ook de leerkrachten trakteren en die willen dan graag meedoen met een gezonde traktatie. Het trakteren van leerkrachten is echter geenszins verplicht.

**Snoep**

Tijdens schooltijden en voor schooltijd (op de speelplaats) wordt er niet gesnoept. Wilt u uw kind daarom geen kauwgom en andere soorten snoep meegeven voor onderweg.

**Het goede voorbeeld**

Kinderen kijken ook naar wat hun leerkrachten eten. Het zou gek zijn als leraren een snoepreep nemen als pauzehap terwijl de kinderen een stuk fruit eten. We vragen je daarom om ook de traktaties voor leraren klein te houden. Bij ons op school geven leerkrachten dan ook het goede voorbeeld. Het beleid geldt dus niet alleen voor de kinderen.

### **Toezicht op beleid**

- Wanneer er door een leerling herhaaldelijk niet toegestane producten, zowel voor eten als voor drinken, worden meegenomen, worden deze na een aantal keren\_mee terug naar huis gegeven en moet de leerling delen met het fruit of groente van klasgenootjes en water drinken.
- Niet toegestane traktaties worden wel uitgedeeld, maar de leerkracht spreekt de ouders hier wel op aan.
- Klachten kunnen bij de directie of de gezonde school coördinatoren (juf Mirjam v/d Meer of juf Ilse Brand) gemeld worden.

### **Overige pijlers**

- Het nieuwe schooljaar (2016-2017) gaan we het voedingsbeleid onder de aandacht brengen en gaan we hier naar handelen. Dit gaan we doen door een projectweek Voeding te organiseren. Als afsluiter vindt er een marktje plaats waar kinderen allerlei kleine gezonde hapjes en drankjes kunnen proeven. (schooljaar 2016-2017)
- Elk schooljaar besteden we aandacht aan gezonde voeding in onze lessen. Hiervoor gebruiken wij het programma Smaaklessen. (schooljaar 2017-2018 en schooljaar 2018-2019)
- We laten de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) een gezondheidsonderzoek uitvoeren in groep 2 en groep 7.
- We wijzen ouders met kinderen uit de groepen 3,4,5 en 6 die onder- of overgewicht hebben op gespecialiseerde trajecten.
- We houden ouders betrokken door bijvoorbeeld regelmatig een bericht over gezonde voeding in onze nieuwsbrief te plaatsen.
- Ouders worden via de schoolgids, de website en nieuwsbrieven geattendeerd op het belang van gezonde voeding en drinken.
- Op onze school is altijd voor iedereen kraanwater beschikbaar.

### **Tot slot**

Op school zijn energiedrankjes verboden en raden wij sportdrinkjes zeer sterk af. In de bijlagen vindt u een lijst met voeding (beleg), snoep e.d. waarin u kunt lezen wat ze bevatten en of dit nu bij gezond of ongezond hoort.

Wij hopen dat u zich kunt vinden in deze richtlijnen en conform wilt handelen. Wij hebben allen hierbij slechts één belang; de gezondheid van uw kind(eren)

## Overzicht bijlagen

- Bijlage 1: Wat hebben kinderen nodig
- Bijlage 2: De voedingspiramide voor kinderen van 4 -18 jaar
- Bijlage 3: De schijf van 5
- Bijlage 4: Foto's van producten met het aantal suikerklontjes
- Bijlage 5: Stappenplan invoeren Voedingsbeleid

## Bijlage 1: Wat hebben kinderen nodig

Voedingsmiddel	4-8 jaar	9-13 jaar
Brood (bruin/volkoren)	3-4 sneetjes	4-5 sneetjes
Aardappels/rijst/pasta	2-3 stuks/lepels	3-4 stuks/lepels
Groente	Minimaal 2-3 opscheplepels	Minimaal 3-4 opscheplepels
Fruit	Minimaal 1 ½ stuks	Minimaal 2 stuks
Melkproducten	400 cc	600 cc
Vlees(waren)/vis/ei	60-80 gram	80-100 gram
Kaas	½ plak	1 plak
Boter	5 gram/snee	5 gram/snee
Olie	1 eetlepel	1 eetlepel
Vocht, inclusief melk	1 liter	1- 1 ½ liter

Ten aanzien van de aanbevolen hoeveelheden groente en fruit is hierboven het absolute minimum opgenomen. De voedingspiramide (zie hieronder) laat ruimere aanbevolen hoeveelheden groente en fruit zien.

Het gebruik van (geraffineerde) suikers zou zoveel mogelijk vermeden moeten worden.

## **Bijlage 2: De voedingspiramide voor kinderen van 4-18 jaar**

Kinderen en jongeren in de groei hebben vaak meer voedingsstoffen nodig dan een volwassene. De voedingspiramide voor 4-18 jaar laat in één opslag zien wat en hoeveel dagelijks nodig is voor een gezonde voeding voor kinderen en jongeren. Als je vier jaar oud bent heb je de hoeveelheden nodig die aan de linkerkant van de voedingspiramide staan. Aan de rechterzijde vind je de hoeveelheid die je nodig hebt als je 18 jaar oud bent. Met het klimmen van jaren eet je steeds iets meer. Lekker en gezond groot groeien, dat kan met de Voedingspiramide voor 4-18 jaar.

De voedingspiramide 4-18 jaar gaat uit van een pure, natuurlijke en onbewerkte voeding. Omdat deze meer voedingsstoffen levert, die juist zo hard nodig zijn. Eten volgens de voedingspiramide is arm aan onnodige toevoegingen, zout en resten van bestrijdingsmiddelen! Gewoon natuurlijk; zonder teveel zout, toegevoegde suiker en E-nummers.



**KIES VOOR VARIATIE, VERS, PUUR, NATUURLIJK EN BIJ VORKEUR BIOLOGISCH.**

<p>Geen alcohol.</p>	<p>4-6 jaar: Maximaal 4 gram zout. 7-10 jaar: Maximaal 5 gram zout. &gt;11 jaar: Maximaal 6 gram zout.</p>	<p>Cafeïnehoudende dranken niet of beperkt gebruiken. Max. 2,5 mg cafeïne/kg lichaamsgewicht.</p>
<p>Aanvullend multivitaminen /mineralen. Voor risicogroepen en bij risicofactoren extra voedingssupplementen.</p>	<p>Bij uitzending: koek, frisdrank, snoeps, taart, ijs, chips, snacks, suiker, lichtproducten, chocolade en drop.</p>	<p>Leefstijl: Min. 60 minuten (buiten) bewegen. 3x p.w. hoog intensieve activiteiten. Zorglicht voor vitamine D. Voldoende ontspanning en nachtrust.</p>

## Bijlage 3: De schijf van 5







**Bijlage 4: Foto's van producten met het aantal suikerklontjes**





## Bijlage 5 Stappenplan invoeren Voedingsbeleid

Periode	Wat	Wie
Januari t/m juli 2016	Maken van het Voedingsbeleid + collega's blijven informeren	Ilse, MirjamM en Mirjam B
Voor 15 oktober 2016	Aanvraag vignet Voeding van de Gezonde school indienen	Ilse neemt contact op met Anouk Ensink van de GGD (contactpersoon Gezonde school)
Voor 15 oktober 2016	Factuur indienen	Ilse en MirjamM
Voor 15 oktober	Informatie over voedingsbeleid in schoolgids plaatsen	Mirjam B
Voor 15 oktober 2016	MR en TSO voedingsbeleid laten lezen	Ilse en MirjamM
31 okt t/m 4 nov	Leerkrachten lesmateriaal + budget en gerechtje voor projectweek geven	Ilse en MirjamM
Juli t/m oktober	Projectweek organiseren	Ilse en MirjamM
Oktober 2016	Informatiebrief mee naar ouders met aankondiging Voedingsbeleid en projectweek met als afsluiting markt	Ilse en MirjamM
Oktober / November	Uitnodiging mee voor ouders voor de markt op 11 november	Ilse en MirjamM
7 t/m 11 november 2016	7 november start EU fruit Projectweek Voeding; lessen van EU fruit Vrijdag 11 november: Nationaal schoolontbijt Vrijdag 11 november: markt van door Iln bereide gerechtjes als afsluiting van de projectweek	Leerkrachten Willibrordusschool  Ilse en MirjamM leveren lesmateriaal en recepten aan.
November 2016	Voedingsbeleid op de website plaatsen	Mirjam B
Januari maart mei juli 2017	Informatie naar ouders met aandacht voor gezonde voeding; tips; leuke traktaties middels brief of vermelding in nieuwsbrief	Ilse en MirjamM
Augustus 2017	Planning Smaaklessen voor het schooljaar 2017/2018	Ilse en MirjamM
Augustus 2018	Planning Smaaklessen voor het schooljaar 2018/2019	Ilse en MirjamM